

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«05» марта 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

- 1.Каша манная молочная, жидк.150/200
- 2.Бутерброд пикантный 30/40
- 3.Какао с молоком 180/200

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

161.20/230.9  
120.9/138.22  
106.46/118.2

388.56/  
471.49

**ОБЕД:**

- 1.Салат из свеклы с чесноком 30/50
- 2.Рассольник домашний 150/200
- 3.Картофельное пюре 110/130
- 4.Голубцы ленивые 60/80
- 5.Соус томатный 20/30
6. Кисель из концентрата 150/ 200
- 7.Хлеб пшеничный 15/20
- 8.Хлеб ржаной 30/37

37.85/63.09

67.11/89.49  
106.5/125.9

85.60/114.13  
21.17/31.76

93.27/111.9

35.25/47.0  
69.60/87.0

516.39/  
670.27

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

- 1.Суфле рыбное 110/130
- 2.Хлеб пшеничный 10/16
- 3.Вафли 1шт.
- 4.Чай с лимоном 150/200

219.4/253.1  
58.75/82.25

70.8/70.8  
46.87/62.50

395.82/  
468.65  
**1302/  
1627**

М/с: Логачева Н.А.

Повар: Карпенко Е.А.